

手をつなぐ  
**鹿島育成園だより**  
 夢を語り夢をかなえる

編集者 高橋 英一

法人本部・生活支援センター  
 〒314-0016  
 茨城県鹿嶋市国末1539-1  
 TEL 0299(82)6464  
 FAX 0299(83)3261

鹿島育成園(児童寮及び育成寮)  
 〒311-2401  
 茨城県潮来市大賀438-4  
 TEL 0299(66)3439(代)  
 FAX 0299(66)3431

<http://www.kashima-ikuseien.com/>  
 mail:kaikusei@eagle.ocn.ne.jp

定価 100円



育成寮設立記念日講演会 昼食会風景

春山廣輝先生の事②

園長 高橋 英一



春山先生が全日本育成会の理事長に就任された平成三年、初めての理事会は鹿嶋市(当時は鹿島町)で開催されました。永井元育成寮長からの男子ホームの建替の申請書を目を通され、鹿島育成園の実情を当時の全理事に理解していただくため、現地で開いたのです。春山先生は今まで全日本育成会が積極的に鹿島育成園の経営に関わらなかった事に心を痛め、当時の手塚常務と共に改築に奔走されました。折から全国組織が一地域限定の施設運営を続けることに疑問の声が有り、鹿島育成園の継続的運営を断念し、他団体への譲渡を図りました。しかし、引受け法人が見つからず、地元の県育成会を中心に新法人を立上げ、移転改築を実施する事になり、私はその実務担当者として全日本育成会に出向の上、鹿島育成園の担当理事を任命され赴任いたしました。(続く)

## 育成寮

### 設立記念日に



施設長 堤 玲

昭和三十六年(一九六一年)十一月一日、鹿島育成寮は(現在は鹿島育成園育成寮と名称変更)茨城県鹿島郡鹿島町(現在は鹿嶋市)平井に設立されました。その二年後には児童寮が開設され、当時、創始者は波音が響く松林の囲まれたこの地を医療と福祉と教育の東アジアの一大拠点にと壮大な構想を胸に取り組みまれたと聞いています。それから五十七年が経ちました。鹿嶋市にあった施設は、平成十五年に児童寮とともに現在の潮来市大賀に移転、建物も建て替えられました。昭和三十六年や三十七年に入所された利用者さんの何名かは、現在もここに過ごされています。

秋のうらかな五十八年目の創立記念日。育成寮では講演会と昼食会を行いました。利用者さん一人ひとりにご家族がいて、間違いないご家族のいろいろな思いがこの利用者さんの背景に

あること。そして、(私たちを含めて)誰もが大切にされるべき、一人のひとであることに違いないということ。講演会で聞かせていただいた保護者や当事者の方のお話から再確認しました。当たり前のこのことを私たち支援者は、もう一度しっかりと受け止めなくてはならないと思います。この人たちの生きづらさを知り、理解し、支えていく。簡単ではないけれど、やりがいがあります。会場が笑いに包まれた全員参加の昼食会では、途中奪うかのようにマイクをとり歌い始める利用者さんが続出。一人ひとりあふれる笑顔に、その決意を胸に刻みました。



育成寮設立記念日講演会の様子

障害者就業・生活支援センター

まひのくす



### 在職者交流会

支援員 中妻 香織

九月十五日に行われた在職者交流会では、育成寮の渡辺看護師に薬との付き合い方について講義をして頂きました。副作用のことや服薬の仕方によっては効果が薄れることもある、自己判断で薬の量を変えない、などわかりやすく説明して頂きました。参加者の皆さんもメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。後半は、参加者同士で各自の仕事や働くうえでの悩み、不安なことを話してもらいました。今回は参加者が少なく、それが逆に話しやすい空気だったようで、参加者の悩みを聞いた別の参加者が「自分はそういうときはこうしています」など積極的にアドバイスをし合うこともありました。また、「話を聞いて自分も刺激を受けました」と言う方もおり、皆さんもリフレッシュされたようです。



## 研修報告

### 摂食・嚥下研修

看護師 渡辺 加代

十月十三日に桜美林大学大学院老年学研究科同窓会が主催する研修会に参加しました。「本来食事は楽しいという要素も無くてはならないもので、栄養さえ摂れていけばよいといったものではないはず。高齢になり経口摂取が困難になったり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなったりしたら人工栄養の導入といった考えが多い。食事の目的は延命なのか。人工栄養の導入も本人にとっての最善を選択する必要がある。人工栄養の導入は誤嚥性肺炎のリスクを逆に高めているという事実もあり、介護者や支援者に求められるのは、本人の食べたいという意思を大切に、最後まで経口摂取の可能性を諦めず、勇気をもって経口摂取させられる確かな支援技術と想いなのだ」ということと、実際の支援方法等も学びました。

# 個別支援計画から

児童指導員 松枝 裕



私の担当している S 君は現在、19 歳、もうすぐ成人を迎えようとしています。彼の課題の一つとして次の暮らしに向けての生活面とコミュニケーションの強化があります。昨年度からグループホームの体験を行っているなかで髭や衣類が乱れる、体を洗うことが不十分だとの指摘がありました。児童寮での生活に問題がなくても環境が大きく変われば、できない事は多々あるのだと思います。そのため、彼のグループホームでの生活がどのようなかを綿密に知り、細かな部分まで教えていく事が必要です。具体例を挙げれば、入浴時のシャワーなどの使用方法が理解できていないことや、次の人に入浴時間の交代のタイミングが分からずに焦って洗髪洗体していて、不十分になるのではないかといった事が考えられます。彼が生活してい

るグループホームの状況に応じて、用具やルールなどを細かく教えていかなければなりません。また、彼にとつて、見て分かる状況を作っていかなければなりません。

次に他の人へ聞く、困ったことを伝える方法であります。相手に自分の意思を伝えるためのカードを作ったり、簡単に伝わる合図であったりを彼とともに作っていく、課題となりうるものを消していきたいと思えます。卒園まで、彼との時間は残り少なくなりました。考えれば考えるほど、困難な点は出てきますし、焦る事はあります。しかし、まず、彼の視点に立ち、彼が必要としている事や悩んでいる事が何なのかを考え、彼と共に解決を図っていきたいと思えます。



# おたより

茨城県立神栖高等学校

一年 池田 裕香

先日のふれあい交流体験では大変お世話になりました。普段の学校生活では感じる事ができない貴重な体験をさせていただきました。

初め慣れていない私に優しく教えてくれた職員の方々、明るく元気に声をかけてくれた施設の方、体操やビーズをやっても充実した時間を過ごせました。誰かと接したり助けるということが私の進路への一歩となりました。まわりの友達や家族の支えがあつて普通に生きていける、生活できることに感謝していこうと思えました。ふれあい交流体験で学んだことをこれからの学校生活に生かしていきたいと考えています。



# 鹿島育成園

ギャラリー



カラーペンで描いた作品。とあるキャラクターとの話。色使いが上手です！

# 児童寮篇



段ボールで作ったダンベル  
筋トレに使うとの事で中には重りも入っています。



# 入社して半年が過ぎて

看護師 中庭 茜

育成園の中が迷路のようで、よく迷子になっていたのが懐かしく感じます。毎日が不安と緊張のなか、出勤すると利用者様が笑顔で話しかけてくれたことが励みとなりました。利用者様の名前と顔を覚えることが初めての課題でしたが、作業に参加させてもらったり、通院を通して関わったりして少しずつ名前と顔が一致するようになりました。人と関わることが好きなので、看護師として利用者様の健康面を支える仕事ができ、今ではとても充実した毎日を送っています。

私は鹿島育成園に入社する前、総合病院に勤めていました。病院では、基本医師の指示で動きませんが、現在は利用者様に変化がある

と、看護師の判断が求められる



め、幅広い医療知識の必要性を実感しています。

これから、自ら積極的に多くの知識を取り入れて、利用者様が健康な生活を送れるよう、支援していきたいと思えます。

## ありがとうございます



10/24 カラオケ会

NPO 法人恵松会の方々のご協力によりまして、楽しくカラオケ会を開催する事が出来ました。

## 新任職員紹介



国井 深雪  
支援センター  
皆さんの足手  
まといにならない  
よう頑張ります。

**クリスマスに**

クリスマスケーキ  
3500 円

シュトーレン  
2000 円

※クリスマス商品につきましては数に限りがございます。

ご注文は・・・鹿島育成園アイリス まで  
TEL0299-64-2316 (9:00-17:00 月～金)  
FAX 0299-64-2348 (24 時間受付)

**お歳暮**

すいごう豆富&プリン のセット  
1,800 円 (送料別) から。  
組み合わせはご相談ください。

カレンダー  
壁掛けタイプ 950 円  
卓上タイプ 650 円

**◆お知らせ◆** ナイスハートふれあいフェスティバルが12/6、10 茨城県立県民文化センターで開催です。

**編集後記**  
私は、歌が大好きです。折角なら利用者様の好きな曲と一緒に歌いたいと思いい、利用者様の持っている CD の歌手名見ると「敏いとうとハッピー&ブルー」「ボニージャックス」「舟木一夫」：現在私は 24 歳、支援の幅を広げなければと感じた今日この頃です。(寺崎)

**行事予定**

11 月	1 日 法人 設立記念日講演会
5 日 法人 虐待内部研修	
18 日 法人 収穫祭	
12 月	3 日 センター 監査
16 日 法人 理事会	
23 日 育児 帰省日	
24 日 育児 クリスマス会	

**寄付・寄贈・招待**

一灯 様 (茨城県)  
茨城県退職公務員連盟様 (行方・潮来支部)  
瑞穂スポーツクラブ様 (東京都)  
特定非営利活動法人アヴァ様 (東京都)

