

手をつなぐ  
**鹿島育成園だより**  
 夢を語り夢をかなえる

編集者 高橋 英一

法人本部・生活支援センター  
 〒314-0016  
 茨城県鹿嶋市国末1539-1  
 TEL 0299(82)6464  
 FAX 0299(83)3261

鹿島育成園 (児童寮及び育成寮)  
 〒311-2401  
 茨城県潮来市大賀438-4  
 TEL 0299(66)3439(代)  
 FAX 0299(66)3431

<http://www.kashima-ikuseien.com/>  
 mail:kaikusei@eagle.ocn.ne.jp

定価 100円

児童寮 9月20日 🍖 バーベキュー



令和二年度前半を振り返って

施設長 堤 玲

半年前、年度のスタートにあたって今年度のキーワードを「丁寧」とし、敢えて今までやってきたこと、一つ一つ業務についてブラッシュアップを目標としたところでしたが、新型コロナウイルスにより一日一日をとにかく無事にという思いでこの半年は過ぎたような気がします。また、利用者さんの動向に変化はありませんと書いた、そのときには思いもよらなかったのですが、3名の利用者さんの退所があり、そして新しい利用者さんを迎えました。その方々が育成寮に溶け込み、受入れられ、混ざり合い、新たな育成寮の形がまた作られようとしています。今年度のあと半年、やはりコロナ禍はしばらく続くでしょうが、私たち職員も利用者さんの明るく、たくましい姿に励まされながら、できるだけ普通の暮らしを「丁寧に」サポートしていきたいと思えます。

# 研修報告

## 論理的思考習得研修

児童指導員 宮内 弥生

動画視聴という形で、令和2年度論理的思考習得研修に参加しました。この研修では、自分の考え方を知ることから始まりました。論理的姿勢チェックリストを用いて自己診断をしましたが、結果として論理的姿勢を大事にしているとはいえない傾向にあると分かりました。

論理的思考の意義とは、分かりやすく論理的にも感情的にも納得がいくように考えること。

①事実に基づいている②根拠が明確である③展開の筋道が繋がっている④結論がはっきりしていること。しかし、自分が論理的であったとしても相手の立場にたって表現出来なければ相手は評価出来なく、自分の期待する反応が相手から引き出せない。ロジカルシンキング(論理的思考)が出来ると、

どのような良い点が挙げられるかというところ、コミュニケーションです。相手の意見を正確に理解する理解力・自分の主張を的確に伝える能力が向上し「説得力」が上がり、コミュニケーションが円滑に行えるようになる。もう一つは、問題解決能力の向上です。問題を表面化だけで判断してしまうとそこから導き出される解決策も根本的な解決策とはなり得ません。ロジカルシンキングを活用し、何故その問題が起きているのか突き詰めて考えることで問題を表面的ではなく本質的に捉え根本原因を特定しやすくなるのです。

論理的思考の考え方を学び、業務の中に活かせるようにしていきたいと思えます。



## グループホーム便り



主任 貝塚 卓弥

昨年社会人となったMさんからの近況報告を紹介します。

100円ショップで働き始めて約1年半が経ちました。検品、品出し、接客の仕事をしています。品出しは、お客様に気持ち良く買っていただく為に、きれいに並べるように心がけています。常に笑顔で接客できるように頑張ります。



## サポーターズカレッジ

### 「知的障害者の意思決定支援」

アイリス就労継続支援B型

職業指導員 佐雙 歩

日々の利用者との関わりで、

言葉や表情で本人の気持ちが読み取れない、話が出来てもそれが本心なのか判断しづらい事があります。支援者が最善と思う支援をするのではなく、まず本人の意思を受け入れる事が大切だと思えます。ですが、本人の意思が最優先される場合に、最終的に本人の不利益に繋がることもあります。そういう場合も一方的に否定するのではなく、本人の意思を受容し、リスクや他の選択肢のメリット・デメリットを分かりやすく伝える必要があります。何故その選択をしたか考え、そこに至った経緯や考えに寄り添い、本人が状況を真に理解し選択出来る為の情報提供力が私達には求められると考えました。

現在、研修といってもコロナ禍のなか学ぶ場にも制限されている状況ですが、オンラインや書籍を活用し、日々学び続ける姿勢を持ち続けていきたいと思えます。



# 個別支援計画から

育成寮 支援員 内野 比呂

「紙を下さい」毎朝その一言から一日が始まる。彼は、主に新聞や折り込みチラシ等の紙類を収集するのだが、いつもニコニコしており、憎めない性格をしている。しかし、以前は問題行動が多く、他利用者の居室に無断で入っては紙類を物色したりその他にも問題行動があり、担当職員は頭を抱える事が多々あった。通院時、かかりつけ医師に彼の行動についての相談を行い、指示を仰いだ。そして最後に、いつもニコニコしているのは変わらない事を伝えると、医師から「笑顔が見られるというのは、育成園での生活がとても楽しいですね。」と言われたのである。その一言にそれまで彼の問題行動に悩み、頭を抱えていた職員の心は救われ、どうにかして改善していこうと前向きになった。園長、施設長、金野Dr、看護師、担当医、保護

者等々、沢山の方々の意見を参考にし、様々な支援方法を考えた結果、何が原因で問題行動をしてしまうのかを理解していくことが大切であると改めて感じる事が出来た。なるべく薬に頼ることなく本人の特性をよく理解して、支援を行うようにした。その一つとして、予め彼の好きそうな紙類を用意しておき、欲しくなったら職員に「紙を下さい」と直接言うように伝えた。引き続き問題行動は見られるものの、現在は落ち着きを取り戻してきている様に感じる。問題行動に対して注意をしなければいけないのは分かっているのだが、彼の笑顔を見るとそんなことは忘れ、おおらかな気持ちになってしまっているのである。今日もニコニコしながら「紙を下さい」と言ってくる彼に、私は笑顔で応じ、紙を渡し続けるのである。



10/3(土) アイリスではお楽しみ会を行いました。午前はミニ運動会、午後は映画鑑賞会！理事長からポップコーンとかき氷の差し入れがあり、映画が終わると皆さん拍手喝采！大喜びで、笑顔いっぱいの日でした。



多機能型事業所  
アイリス



今年度 農耕班は 紅はるかを栽培しました。こんなに立派なお芋が収穫出来ました。



農耕班 阿部さん作コラージュ

鹿島育成園  
ギャラリー



### 入社して半年が過ぎて

児童寮 保育士 黒澤 梨緒菜

児童寮に配属されてからあつという間でしたが、学びの多い半年間でした。毎日子供たちの可愛い笑顔に癒され、楽しく仕事をしています。初めの頃は、目の前の事で手一杯になってしまいましたが、半年足った今は仕事も少しずつ覚え、心に余裕も出てきました。ですが、子ども達一人ひとりに合った支援を行うことはとても難しく、日々悩みながらですが、子ども達が出来ることを奪わない様な支援をしていけたらいいなと思います。まだまだ慣れない事ばかりですが、自分の心に余裕を持ち、状況を見ながら臨機応変に仕事にあたるように心掛けて行きたいです。



\*紙面に記載されている個人情報、ご本人または保護者様の了承を得て掲載しています。

### 育成寮 カレー作り

5班のグループ対抗による🍲カレー作り！利用者さんと職員と共に調理し、各班美味しく出来上がりました。皆さんとても良い笑顔で楽しい時間となりました。



**☆クリスマスに☆**



クリスマスケーキ  
3500円



シュトーレン  
2000円

※クリスマス商品につきましては数に限りがございます。

ご注文は・・・鹿島育成園アイリス まで  
TEL0299-64-2316 (9:00-17:00 月~金)  
FAX 0299-64-2348 (24時間受付)

**お歳暮** お年賀にも、どうぞ



水郷豆腐&プリンのおセット

小2,500円(送料込) / 大3,500円(送料込)  
内容によって異なります。  
メルヴェイユのクッキーと合わせたセットもございます。  
\*写真のギフトセットは3,500円です。

### 寄付・寄贈・招待

- (株)リスカ様 (茨城県)
- 小林 聡子様 (埼玉県)
- 佐藤 文英様
- 紀久子様 (茨城県)

### 行事予定

- 11月 15日 法人 収穫祭
  - 12月 10日 法人 新年会
  - 1月 10日 法人 新年会
- 児 クリスマス会
- 

※新型コロナウイルスの状況により予定を変更する場合がございます。

新型コロナウイルスによる感染の拡大を防ぐため、当園では当分の間訪問者の受け入れ、面会等を制限させていただきます。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### 編集後記

先日、私の担当児童が「先生、いつもお世話になってるからこれあげるよ」とお菓子をくれました。わざわざコンビニに行って買ってくれたそうです。そんな気持ちの本当に嬉しいですね。子どもたちと過ごす一日一日を大切にしようと思います。(吉田)