

手をつなぐ
鹿島育成園だより
 夢を語り夢をかなえる

編集者 高橋 英一

法人本部・生活支援センター
 〒314-0016
 茨城県鹿嶋市国末1539-1
 TEL 0299(82)6464
 FAX 0299(83)3261

鹿島育成園 (児童寮及び育成寮)
 〒311-2401
 茨城県潮来市大賀438-4
 TEL 0299(66)3439(代)
 FAX 0299(66)3431

<http://www.kashima-ikuseien.com/>
 mail:kaikusei@eagle.ocn.ne.jp

定価 100円



近況報告

園長 高橋 英一

当施設の在る茨城県でも各所で新型コロナウイルスのクラスターが発生し、現在茨城県独自の非常事態宣言が発令されています。16歳以上の児童と利用者、職員は6月16日までにファイザー社のワクチン接種が済んでいます。その後厚生労働省からの通知で12歳以上の児童も対象となり、これまで同様保護者の同意を得て実施しているところです。ワクチン接種が済んでいる成人の中で数名が発熱し急遽通院、PCR検査の結果いずれも陰性ではありませんでしたが、一人は重症の肺炎を患い入院出来ず園内での加療となりました。他県では幼児が罹患したという報道もあり気を引き締めて対応しています。

昨年来自粛生活が続ぎ、児童・利用者も相当ストレスが溜まってトラブルも散見されます。8月27日に夏祭りを開催し楽しい一時を過ごしてもらいましたが、今後も感染防止に努力しながら楽しめる活動を提供したいと思います。



研修報告

新任職員研修に参加して

児童寮 保育士

黒澤 梨緒奈

「利用者さんが飲んでいる薬を知ろう！精神・神経に作用する薬を学ぶ」この学習会では精神・神経に作用をもたらす薬の種類や主な処方目的について学びました。まずは、向精神薬と抗精神病薬について学びました。向精神薬とは、中枢神経系に作用し、生物の精神活動に何らかの影響を与える抗うつ薬や睡眠導入剤など精神科で使う薬の総称です。副作用には肥満、痩せる、過鎮静などがあります。過鎮静は、ほとんどの向精神薬で起きるので、改めて利用者の昼間帯と夜間帯の行動や言動を共有しておくことが必要だと思いました。抗精神病薬とは、向精神薬の一種で抗精神病作用、幻覚、妄想、作為体験などの症状に対して効果を有す薬物の総称です。主に統合失調症や双極性

障害などの精神疾患の治療を目的として用いられます。副作用には身体が重い、便秘、高プロラクチン血症、機能障害などが挙げられます。私達は薬を飲み副作用に苦しむ利用者の悲しみや苦しみに共感することは難しいですが、共感しようとする姿勢が必要だと思いました。

次に、水中毒について学びました。水中毒とは、水分を大量に摂取することで血液中のナトリウム濃度が低下し、「低ナトリウム血症」と言う状態に陥ってしまう事です。症状として、めまいや頭痛、悪化すると意識障害や錯乱などが現れ死に至る場合も有ります。水中毒は、誰がなってもおかしくないので、今回の学習会で原因・症状・対策を学べてよかったです。又、水中毒とは別に暑い時期には脱水を防ぐ為にも水分補給の声掛けを徹底していきたいです。

最後に、利用者が飲んでいる薬の副作用を深く知り、理解することが出来て良かったです。

個別支援計画から

育成寮 生活支援員

林 東雪

今年の四月から初めて利用者Tさんの担当になりました。Tさんはとてもきれいな人で、いつもベッドの上や、身の周りをきれいにしています。ただポケットの中に入っているハンカチが湿っぽくて汚いです。

Tさんは汚れたハンカチを洗濯に出さず、居室に置いてお風呂を出てからまた使っていました。時に汚れたハンカチをタンクの中にしまい、ほかの物を使用するの繰り返しでした。毎日「ハンカチが汚れた時、お風呂入る時、洗濯に出してね」とTさんに言っていました。タンクの中をチェックすると、だいたい汚れたハンカチが入っていました。そのたびに声をかけてTさんに洗濯に出してもらいました。

最初はなかなか改善できなくて、途中どうしようかと悩みま

した。でも、衛生状態を考えると毎回回声をかけ続けるしかないと思います、約半年でTさんは自らお風呂の時にハンカチを出すようになりました。忘れる時もあるのですが、こうして自分からハンカチを出すようになってくれて私も達成感を感じました。

やはり初めは出来なくても、声をかけ続けられれば、いつかできるようになる事が分かりました。これからも利用者さんに寄り添って気を長く支援して行きたいと思えます。



育成寮毎朝の歩行



生活支援員 橋本 美紀

就労移行支援では、2年の利用期限の中で就職を目指して訓練を行っています。作業能力向上はもちろんSSTでコミュニケーション能力や社会人としてのマナーを身に付けます。自分の行動に責任をもって仕事が出来るようにするために、日々の活動の場面を切り出して「どうしてもそうしてしまったか」「どうするべきであったか」を考え言葉に出して伝え、理解したことを復唱することで、同じミスを繰り返さないようにする時間を設けています。同じ場面を何度も振り返ることがありますが、焦らずじっくり支援していききたいと思います。



統括主任 荒井 俊光

障害者就業・生活支援センターは平成14年障害者雇用促進法改正により創設されました。センター事業も20年が経ち今、大きく変わろうとしています。発当初はセンター登録者に対して相談支援件数・職場実習件数・職場定着率に関する支援を行っていましたが、近年ハブ機能と基幹型的機能が求められています。これは地域の支援ネットワークの強化充実を図る事、加えて地域の拠点としての役割と対応困難な事例などを中心に個別支援を実施していくということとです。今後地域障害者職業センター的な機能が求められる事が厚生労働省の検討会の内容を見る限り感じます。私達支援者は障害のある方に対しての就業及び生活支援機関その他関係機関に対しての援助・人材育成を図っていかなくてはなりません。



生活支援員 石神 弘美

アイリス就労継続支援B型に通所しているSさんは、月曜日から金曜日迄、毎日元気にメルヴェイユで作業しています。洗いや掃除、クッキー袋詰めシーラー(袋の開口部を密封する)、ギフトの箱の組立て等その他最近ではスノーボールを丸めて並べたり、シュークリームの卵塗り等お菓子の製造過程にも携わっています。希望した作業に携わる時は表情も生き生きとして楽しんで取り組んでいます。「Sさんがいつも隅々まできれいに掃除をしてくれています」と嬉しいお言葉も頂きました。これからも生き生きと自分らしく生活していけるように応援していきたいと思っています。



夏の一場面



みんなで野菜収穫♪豊作です!



トウモロコシ、トマト、夏野菜を育てています!スイカも実をつけました♪みずみずしくて美味しいですよ。

アイリス





生活支援センター

生活支援員 宮内 華織

私の日常の楽しみと
言えばカラオケです。
歌の練習をしたい時
と言えば友達とカラオ
ケに行き、歌を歌って
盛り上がったたり、愚痴
を言ったりする時間が
一番の楽しみ時間で
した。このようなご時世なので、
しばらくカラオケにも行けなく
なってしまう残念です。ホーム
ステイをどう楽しもうかと思
い・・・去年からキーボードを始
めました。子供の古い物なので
すが、何となく遊びで弾きはじ
めたのですが、曲っぽく弾ける
ようになると結構楽しいもので
す。簡単なメロディしか引けま
せんが(笑)ちよつと難しいの
ですが弾いてみたい曲があり、
只今挑戦中です!



新任職員紹介



高野 ひさ代

育成寮 支援員
一生懸命頑張ります。
す。宜しくお願ひ
致します。



草野 知晶

育成寮 看護師
よろしくお願ひ申
上げます。

厨房から

管理栄養士 荻 剛起

残暑が厳しい中、皆様いかが
お過ごしでしょうか。食堂には
利用者の皆様暑い暑いと言
いながら食事に来ていらつしや
います。暑い季節には冷たい麺類
が美味しいですね、給食では週
に1回冷たい麺類を提供して
います。

冷たい麺類で気になるのは、
やはり野菜の量や塩分でしょう
か。厨房では単純な麺つゆ味だ
けではなく酸味を効かせたドレ
ッシング風味や香辛料で風味付
けをして野菜と一緒に食べやす
く、塩分も控えられる工夫をし
ています。でも、お蕎麦はやつ
ぱり麺つゆが一番美味しいです
ね。もちろん定番の味も大事に
していますのでご安心を。まだ
まだ暑いですが皆さんと一緒に
乗り越えていきたいと思ひます。



寄付・寄贈・招待

- 野口 準 様 (茨城県)
- (株)リスカ 様 (茨城県)
- E N E O S グループ 様 (東京都)
- 鹿島ボランティアネットワーク様 (東京都)

行事予定

- 9月
 - 21日 児 お月見会
 - 29日 育 寮外行事
- 10月
 - 2日 アイリス お楽しみ会
 - 6日 育 寮外行事
- 11月
 - 14日 法人 収穫祭

編集後記

緊急事態宣言が発令され外出や
行事が制限されていますが、そん
な中でも楽しく過ごせるよう各々
で工夫し過ごしています。そうい
った皆さんの笑顔や活動を発信で
きたらと思ひます。

(薄井)

*紙面に記載されている個人情報、ご本人または保護者様の了承を得て掲載しています。