

手をつなぐ 鹿島育成園だより

夢を語り夢をかなえる

編集者 高橋 英一

法人本部・生活支援センター
〒314-0016
茨城県鹿嶋市国末1539-1
TEL 0299(82)6464
FAX 0299(83)3261

鹿島育成園(児童寮及び育成寮)
〒311-2401
茨城県潮来市大賀438-4
TEL 0299(66)3439(代)
FAX 0299(66)3431

<http://www.kashima-ikuseien.com/>
mail:kaikusei@eagle.ocn.ne.jp

定価 100円



「北海道家庭学校」の事

園長 高橋 英一

懇意にしている青梅市の友愛学園から広報誌が届いた。

河津理事長さんの巻頭の文に「北海道家庭学校」の元校長谷先生の事が著されていた。仙台に居た折、何度か谷先生の講演会に参加し、先生と直に話をさせていただいた事を思い出した。又、先生の著書「ひとむれ」を求めて学んだ事もあった。

友愛学園の河津理事長さんも谷先生から影響を受けたという事を知り、感慨深いものがあった。私が腰を据えて福祉の仕事に取り組もうと決心したのは、谷先生の講演と「北海道家庭学校」創始者の留岡幸助先生の生涯に共鳴したからで有った。

友愛学園の広報誌を読み、若い頃の気負いを思い出しながら、大切なものは変わらないとの想いを強くした。改めて関わらせていただく人々の心を開いてもらえるまで「心の扉」を叩き続けていきたいと思う。



研修報告

コーチング研修

育成寮 生活支援員

羽生 俊彦

7月にコーチング研修を受けました。コーチングはティーチングとともに人材育成に欠かせないスキルです。日常的にコーチングスキルを活用することで、部下・後輩のやる気を引き出し、職場のコミュニケーションを活性化させることが可能になります。コーチングには3大スキル「質問・傾聴・承認」があります。質問は「いつ、どこで、誰が、何を、何故、どうやって」という5W1Hを使った質問を投げかけるもので、部下や後輩が問題に直面して困っているときに適切な質問を投げかけ、本人が自力で答えを見つけられるようサポートするスキルです。傾聴とは徹底的に部下や後輩の話を聞くことで、新たな可能性が引き出されたり、直面している課題に対して自ら答えを導き出せるように「自分の思いをしつかり話せた」と感じるまで耳を傾け最後まで部下や後輩の話

に集中することが重要になってきます。承認には「相手の存在を承認する」という意味があります。何かを成し遂げられたときに与えられる結果への評価はとても重要ですが、結果だけではなくそこに至るまでの努力も理解し、評価することが大切です。プロセスも含めて評価すると「上司は自分に関心を持ってくれている」という部下や後輩に安心感が生まれてきて仕事へのモチベーションにもつながります。

コーチング3大スキルを充分に生かすために、部下や後輩の話をよく聞き、適切な質問を投げかけ、関心を持ち変化を評価し、成功を喜び、自分が正しいという考えを捨て公平に振舞っていききたいと思います。

個別支援計画から

育成寮 生活支援員

幡谷 匠

私が担当しているNさんは50年以上育成園に入所されている方です。重度の知的障害の方で、加齢により足腰が不安定

になり歩行器での生活を余儀なくされています。また、認知症があり、機能の低下が顕著になってきています。

私は今年度からNさんの担当となりました。Nさんは几帳面な方で洗濯物は自分で綺麗にたたみ衣装ケースにしまっています。私物も棚に並べて、ベットシートもシワがないように綺麗に敷いています。しかし、最近では加齢のせいか洋服やシートに汚れをつけてしまったり、自分一人ではお風呂で身体を洗うことが難しくなっています。できるだけ育成寮で安全に生活できるように支援していますが、高齢者施設でないため限界を感じています。

先月から成年後見制度の利用が始まり、今後は成年後見人の方にも協力していただき高齢者施設への移行について検討していきたいと思っています。50年以上育成園で生活していたNさんにとって高齢者施設への移行は大きな変化ですが、ご本人にとって生活しやすい環境を整えて差上げたいと考えています。

八月十日に

夏祭りを行いました♪



祭



まっぼつくり

障害者就業・生活支援センター

センター長 堤 玲

この春からまっぼつくりに異動になり、これまでに障害のあるご本人やそのご家族のほか、企業や福祉サービス事業所の担当者など、多くの方に出会いました。会う方、会う方全てが初対面という経験は、久しぶりです。(悲しいかな、お名前を覚えるまでに時間がかかるようになった自分にも気づきました！)

障害のある方に会い、職場を訪問すると、障害のある方やそのご家族からは、周囲の協力があって働けるという感謝の気持ちに触れる一方で、企業の担当の方からは社員を大切にしたいとの思いを感じます。仕事をすることでもあり、そうでないことでもあります。そうでないときにこそ、まっぼつくりの支援が求められます。障害のある方の働きたいという気持ちにどう応えるのか、私たちが問われているのだと思います。

グループホーム便り



ボウリング競技大会

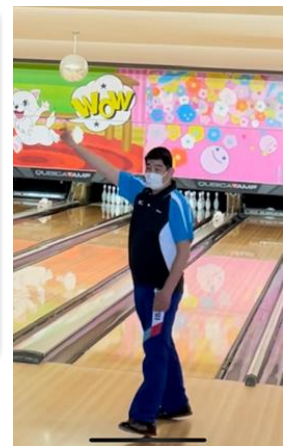
統括主任 貝塚 卓弥

5月28日(日)に令和5年度茨城県障害者スポーツ大会のボウリング競技が大学ボウル水戸店で開催されました。

新型コロナウイルスの影響で数年参加を見送ってきましたが、今回は全国大会の出場経験のある永留良子さんと大川芳和さんの2名が参加しました。2人とも練習の成果を発揮し、笑顔でガッツポーズも沢山見られました。知らない人同士でも、お互いに拍手で励まし合い、健闘を称え合う姿は正にスポーツ大会の醍醐味だと感じました。大会後、大川さんは「前日の練習の方が結果は良かったな。来年の大会に向けてまた頑張るよ」と笑顔で話していました。

新型コロナウイルス感染症の位置づけは5類になりましたが、基本的な感染症対策は継続しなければならぬ状況です。来年の大会は、以前のように希望者全員が安心して参加できる状況

であってほしいと思います。



児童寮

自活訓練の様子

卒園後、自立した生活を送れるようになることを目的として自活訓練を行っています。

起床することから始まり、生活の基本となる身支度、身辺整理、掃除、洗濯等暮らしていく為に必要なことを自分で行ってもらいます。この自活訓練を通して生活力を高め、グループホーム等の、本人が移行した先でしっかり生活できるようにすることを見据えた訓練となっています。

大変ですが
頑張ります



アイリス夏の野菜



今年も夏野菜ができました。トマトと枝豆はおやつに。ナスやオクラは好評のうちに完売いたしました。





い咲いて花を見ていて癒されるときに、日頃の疲れをリフレッシュできて元気が出ます。私の中で、毎日花を見ることが楽しみの一つになっています。よく見ると同じ種類でも一輪一輪大きさなどが違ったりしていることもあり、人間と同じで花にも個性があるんだなと思いついて面白く感じます。次はどんな花を育てようか考えているところです。



児童寮 児童指導員 根本 かおり

昔から家で花を育てています。季節によって様々な種類の花がありますが、今我が家ではマリーゴールドやベゴニアなどがきれいに咲いています。猛暑が続く日々の中でもきれいに咲いている花を見ていて癒されるときに、日頃の疲れをリフレッシュできて元気が出ます。私の中で、毎日花を見ることが楽しみの一つになっています。よく見ると同じ種類でも一輪一輪大きさなどが違ったりしていることもあり、人間と同じで花にも個性があるんだなと思いついて面白く感じます。次はどんな花を育てようか考えているところです。

退職職員



育成寮 内野 比呂さん
皆さん変わらず元気に過ごして下さい。



育成寮 林 東雪さん
利用者さんの笑顔が大好きでした。皆さんお元気で。

新任職員紹介



育成寮 信平 朱里
早く業務に慣れ、皆さんの笑顔に繋がる支援が出来るよう、毎日明るく元気に頑張ります。



茨城県沖で地震発生!!
9/5 アイリスでは保護者様にもご協力いただき避難訓練を実施しました。

厨房から



管理栄養士 荻 剛起

育成寮利用者さんの体重コントロールの為、6月から数名の方にカロリー制限食を実施しています。初めは、いつもと違うところに食事が用意されていることに戸惑っている様子でしたが、慣れるに従って落ち着かれました。月ごとの体重測定でも微減ですが効果が見られています。

利用者さんの太りやすさもずいぶん個人差があるようで食べても体重の増えない方、直ぐにおなかが出てきてしまう方様々ですが個人のモニタリングを行う健康維持に努めていきたいと思っています。

8/31 花火大会



寄付・寄贈・招待

公益社団法人 日本紅十字会

大山 栄子 様 (東京都)
太田 和子 様 (茨城県)
様 (東京都)

行事予定

9月
5日 アイリス 総合避難訓練
12日 アイリス お誕生会
17日 育成寮 面会日
未定 児童寮 お月見会

10月

7日 アイリス 交流会
11日 アイリス バス遠足
15日 育成寮 面会日

11月

12日 法人 収穫祭

編集後記

今夏は酷暑をものともせず、コロナ禍前のような帰省が復活しました。満面の笑みを浮かべて寮後にする利用者さんの嬉々とした表情が印象に残りました。帰る家と迎えてくれる家族のいる幸せをおすそ分けをいただきました。帰省がかなわない利用者さんにとっては、この育成園が少しでも居心地のよい空間になればと願っております。(旧役)



*紙面に記載されている個人情報、ご本人または保護者様の了承を得て掲載しています。