

手をつなぐ 鹿島育成園だより

夢を語り夢をかなえる

編集者 高橋 英一

法人本部・生活支援センター
〒314-0016
茨城県鹿嶋市国末1539-1
TEL 0299(82)6464
FAX 0299(83)3261

鹿島育成園(児童寮及び育成寮)
〒311-2401
茨城県潮来市大賀438-4
TEL 0299(66)3439(代)
FAX 0299(66)3431

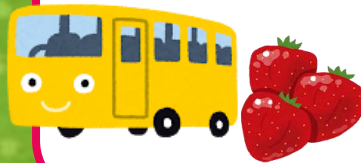
<http://www.kashima-ikuseien.com/>
mail:kaikusei@eagle.ocn.ne.jp

定価 100円



グループホーム

いちご狩り



初・初・初・

事務長 海老沢 得位

「初」の女性首相に驚きと期待が入り混じった年の瀬でしたが、年が明けると今度は「初」の一年三カ月という短い任期での衆議院解散のニュース！更に投票日まで十六日という最短(初)での選挙でした。迎えた投票日は「初」の銀世界。雪に慣れていない私たちは投票もそうだし、学校は休校、雪かきも通勤も戸惑い慌ただしい一日となりました。色々と考え勉強になった一日でもあり、BCPの見直し、修正、追加を進めました。第2次高市内閣、台風並みの高市旋風で言葉通り謙虚に大胆に公約の実現を目指し、そして福祉にも大いに旋風を巻き起こしてくれる事を願っています。

さて感動の「初」と言えば金メダル数最多(初)となったミラノ・コルティナ五輪。フィギュアスケートペアは「初」の、しかも歴代世界最高得点(初)で、史上最大(初)逆転劇での金メダル獲得！「まだ終わってないよ」と響く言葉は諦めない大切さを伝え、日々の努力は必ず報われ誇りに繋がる。感謝の気持ちを忘れない。当たり前前のことですが、改めて心に刻み新しい年度を迎えたいと思います。

研修報告

育成寮 支援員 立原 明子

令和6年に受講した強度行動障害基礎研修に続き、令和7年度強度行動障害実践研修を受講しました。

強度行動障害とは、自傷・他害、著しいこだわりなど、日常生活に著しい困難を生じさせる行動が頻回に現れる状態のことです。自閉症との関連性が高いと言われています。

強度行動障害のある方の支援について、氷山モデルと呼ばれる障害のある方を分析するために使うシートを活用して支援すること学びました。問題行動には背景となる本人の個性や環境があり、そこを分析することで具体的な支援方法を導き出す演習を行いました。個人ワークとグループワークを交互に行い、具体的な支援を考える方法や共通認識を持ちチーム一丸となって支援をする大切さを学びました。その中でさらにストレンディング視点について学びました。自閉症の特性とは「強み」と「弱

み」に言い換えることもできません。「強み」は支援に生かすもので、「弱み」は支援者が配慮するところと言えます。それゆえに特性において「強み」と「弱み」の両面を整理しておくことが重要です。また、自閉症の方の物事のとらえ方に合わせた支援をすることで、自閉症の方は適切に学ぶことができ、強度行動障害という状況に陥ることがなく、よりよい生活を送ることができ

ます。育成寮には強度行動障害ではないかと思われるOさんがいます。Oさんは、重度の自閉症で特異行動が沢山あり、時には私たち支援者を困らせてしまうことがあります。しかし、ストレンジ視点で本人を捉えると笑い顔で本人の気持ちを知ることができ、マンツーマンではあります。散歩が好き、好き嫌はなく何でも食べるといった「強み」を持っています。

私たち支援者はOさんの「強み」に着目して今後の支援を考えて行きたいと思っております。

個別支援計画から

児童寮 副主任 寺崎 有紀

私が担当しているNさんは高校2年生で、障害者枠での一般就職を目指し頑張っています。

児童寮で就職に向けて重点的に支援をしている内容としては、就職した後の土台となる基本的な生活力を身につける事です。

Nさんは中学2年生の入寮当時から高校1年生頃までは、身だしなみを整える事と部屋等の身辺管理をする事がとても苦手でした。自分の力で管理ができるよう支援して来ましたが、なかなか本人に自覚を持ってもらうことができずにいました。

高校2年生になり、学校の校外実習が始まりました。これを機に自覚を持ってもらう為に、実習の度に今回の実習先で働くようになったらどのような生活になるのか支援員と2人で話し合いをしていきました。実習先に通勤する為にはどの辺りに住めば通勤しやすいのか、勤務地近くにグループホーム等はあるのか、もらったお給料でグループホームに支払いをした後どれく

らい自分で使えるお金が残るのかなど、より具体的に現実的な話し合いをしました。

その様な話し合いを何度も続けた事により、将来に向けた自覚を強く持ち始めました。自分から実習の成果や業種の向き不向き、卒業後の住む場所等を考え、職員に対して話し始めるようになり、寮内での生活でも自室のレイアウトや洗顔等にこだわる様になるなど、変化が多く見られました。

高校生という様々な不安を抱え易い時期である彼と寄り添い、一緒になって考えることが、少しずつ自覚を持つ為のきっかけになったのではないかと思います。支援員である私自身も漠然としたイメージで不安なまま社会人になった記憶もあり、Nさんの支援を通して自分自身の社会人としての自覚を見つめ直すことにもなりました。



育成寮



アイリス

【節分】



2月3日にアイリスでは節分会を行いました。鬼の的当てゲームを楽しんだ後、みんなで豆まきをしました(´▽`)「鬼は～外っ！」という掛け声と同時に、一斉にみんなで豆まきスタート！活気あふれる節分会となりました☆

*紙面に記載されている個人情報、ご本人または保護者様の了承を得て掲載しています。



KIN 農耕班 ニュース

最新【ブロッコリー採れどき】
3月上旬から収穫・販売しました。

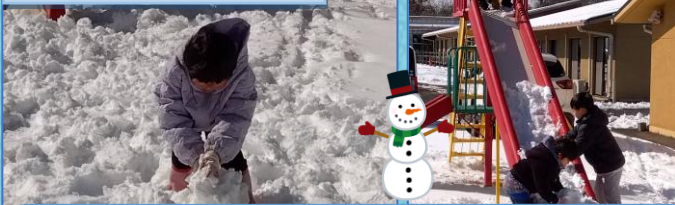
児童寮



「鬼は外！福は内！」豆まきをしたよ♪
みんなで鬼になったよ👹

節分は、邪気を払い無病息災を祈る行事です。
鹿島育成園の皆さんが健康で！幸せで！ありますように

全身で冬を感じよう♪



2月8日(日)、大雪により辺り一面が銀世界。育成寮の皆さんは雪かき。児童寮の皆さんは雪に戯れていました。眼前に広がる真っ白な世界。雪に触ってかじかんだ手。この出来事を心のアルバムに残し、将来、思い出してくれたら嬉しいです。



一面の銀世界で…

とっても広いですね！

木の香りがします。

みんなの笑顔が集まるお部屋
—鹿島育成園・ニコニコルーム(仮)—



利用者さん3名が建設中のニコニコルーム(仮)に初潜入！
職人さん達の華麗な手捌きで作業は順調に進んでいます。
関係者によると5月ごろには完成の予定です。

利用者さん
3名の
建物の探訪



同じ材料でも発酵時間や焼き方によって仕上がりが変わるため、毎回新しい発見があります。これからも試行錯誤を重ねながら技術を磨き、自分らしいパン作りを続けていきたいと思えます。また、新しい種類のパン作りにも挑戦し、楽しみながら成長していきたいです。



管理栄養士

田中 しおり

休日にパン作りをすることが私の楽しみです。生地をこねて発酵させ、少しずつ膨らんでいく様子を見る時間はとても癒されます。

焼き上がった瞬間の香ばしい香りやきれいな焼き色を見ると達成感を感じます。見た目や焼き加減を工夫しながら、より美味しく、食べる人に喜んでもらえるパンを目指しています。

*紙面に記載されている個人情報、ご本人または保護者様の了承を得て掲載しています。

Instagram

利用者さんの日常をお知らせいたします

KASHIMAIKUSEIEN



福祉マラソンに参加しました

社会福祉法人東京都社会福祉協議会主催、第38回心をつなぐ福祉マラソン大会に4名の児童が参加しました。昨年度の場所から変わり、坂道があったりと苦戦する箇所あったようですが最後まで諦めずに完走することができ、2名の児童(2kmコース3位、5kmコース3位)がメダルと賞状を頂きました。

健康だより

育成寮 看護師 渡辺 加代

ふくらはぎのことを「第2の心臓」と呼ぶことをご存知ですか？ふくらはぎの筋肉には、足に溜まった血液を心臓まで押し戻す重要な役割があります。しかし、ふくらはぎの筋肉は、動かないことで痩せてしまう「廃用性筋萎縮」が起こりやすい筋肉でもあります。ふくらはぎの筋肉が衰えると、血行不良となり、むくみが出たり、静脈瘤や血栓ができやすくなってしまいます。ふくらはぎの運動には「ウォーキング」や「カーフレイズ(踵の上下運動)」がよいと言われています。育成園では、職員が工夫しながら、足漕ぎマシンや踏み台を使って下肢の運動を行っています。皆さんも是非、毎日の隙間時間に取り入れてみてください。



寄付・寄贈・招待

全タイヨー労働組合 様 (茨城県)
 鹿島ボランティアネットワーク 様 (東京都)
 山九株式会社 様 (茨城県)

行事予定

- 3月
- 3日 児 ひなまつり
 - 8日 育 面会日
 - 10日 育 どうぶつとみんなのいえ外出
 - 15日 法人 理事会
 - 16日 育 アクアワールド大洗外出
 - 17日 児 鹿島特別支援学校 卒業式
 - 18日 児 認定こども園こじか 卒園式
- 4月
- 1日 法人 辞令交付式
 - 3日 児 育 お花見

編集後記

文房具好きが高じて、先日【文具女子博】というイベントに行ってきました。お気に入りのアイテムがデスクの上にあると、何となく気分が上がるので、ついつい色々なものを集めてしまいます。これから迎える新年度、文房具に限らず何か一つ、新しい相棒を持ち歩いたり身に着けたりすると、気持ちを新たに物事に取り組む事が出来てとてもオススメです！ (山澤)

